

LA GAZETTE

by Les Carnacoises



CARNAC

INTERVIEW

PAKA FESTIVAL



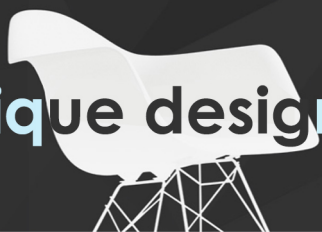
GRATUIT

E N
T E
1
9 3

le coeur vue sur mer

Le Rendez-Vous

votre boutique design à Carnac



**ZA de Montauban
9 rue de la Villa
56340 Carnac
02.97.52.70.79**

 **@lerendezvousdesign**

e-shop : boutique.deco-interieure.com



EDITO

Les Carnacoises c'est d'abord l'histoire de deux amies, Lily et Clem, originaires de la petite cité balnéaire de Carnac. En 2014, nous décidons de faire partager notre style de vie #jevislaoutuparsenvuacances à travers un blog.

Puis nous avons créé notre ligne de vêtements Carnacois/Carnacoise et avons ouvert notre concept store. Un univers à la fois charmant et décalé qui a su conquérir le cœur de tous les Carnacois et peut être toi futur addict...

A travers cette Gazette, nous souhaitons te faire partager les meilleurs spots de Carnac pour des vacances réussies.

Retrouvez notre boutique
Tous les mercredis et dimanches
De 10h à 12h30
22 rue du Tumulus - 56340 Carnac

www.lescarnacoises.fr



La Gazette by les Carnacoises-Magazine gratuit n°3. Éditée par les Carnacoises-22 rue du Tumulus - 56340 Carnac. Direction de publication: Clémence Galais / Responsable rédaction: Clémence Galais, Louise Couronne, Margot Mabon / Conception graphique et mise en page : Juliette Cavé / Illustrations: Juliette Cavé / Crédits Photos: Clémence Galais, Louise Couronne, Juliette Cavé / Crédits photos recette: Louise Couronne. Nous remercions nos annonceurs ainsi que nos lieux de distribution. Imprimée chez Copystyle. Le magazine décline toute responsabilité quant au matériel d'annonce publié. Toute reproduction, intégrale ou partielle est strictement interdite sans autorisation. Ne pas jeter sur la voie publique.



Le Men Du



BAR - BRASSERIE

Juillet et Août

7/7j

9h - 1h00

Les essentiels de La Carnacoise



SOMMAIRE



INTERVIEW <3 LES CARNACOISES - P5

CARNAC EN QUELQUES CHIFFRES - P7

CARNAC <3 INSTAGRAM - P10

CARNAC EN TERASSES - P12

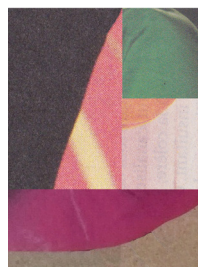
FESTIVAL PAKA - P14

PLAYLIST DE L'ÉTÉ - P15

MOODBOARD - P19

RECETTE SMOOTHIE - P21

HORAIRES DE MARÉES - P23



Juliette Cavé
Designer Graphique

juliette-cave.com
[@juliette.kv](https://www.instagram.com/juliette.kv)



INTERVIEW LES CARNACOISES

Une journée type ?

La première chose que je fais au réveil c'est un tour complet des réseaux sociaux. Facebook rapidement, puis Instagram plus longuement. Je réponds aux messages, mails, etc. Vers 9H30, je vais ouvrir la boutique les jours de marché. Vers midi, je file au resto pour le service. En fin de journée, je me pose un peu et j'en profite pour poster sur les réseaux. J'enchaîne sur le service du soir. Et au coucher je fais un dernier tour sur Insta. C'est mon rythme pour la saison !

En dehors de ta marque de vêtement, que développes tu ?

Ce qui me plaît c'est l'évènementiel. J'organise des mariages, séminaires, EVJF... Et j'ai aussi la gérance pour la saison du restaurant Le Men Du qui m'occupe à plein temps !

As tu une ligne éditoriale spécifique ?

OUI ! Sur le feed uniquement la couleur bleue, de belles lignes d'horizons, des paysages même si je fais quelques exceptions.

Pourquoi Les Carnacoises ?

Une idée de mon frère qui m'a poussé à me lancer. On a d'abord créé le blog, puis la marque de textile un peu par hasard, simplement en postant une photo sur Instagram. Ça été un carton immédiat

Quelques influenceurs qui t'inspirent ?

@Noholita pour sa fraîcheur et son look que je n'oserais jamais !
@Marieandmood que j'adore pour sa spontanéité et son naturel.

Comment cela t'es venu de partager ton quotidien sur les réseaux sociaux ?

J'ai surfé sur la tendance Instagram, avec comme jouet Carnac et non mon image. Et c'est justement ce qui a plu.

Quels sont tes projets futurs ?

Pas de projets ! Je suis quelqu'un qui vit au jour le jour, qui ne se projette pas et même qui angoisse de toute forme d'engagement !

nestenn

44, avenue des Druides
56 340 CARNAC
02 97 52 56 56

Vive les

*Beaux
jours*

AVEC NESTENN,
L'IMMOBILIER DEVIENT
+ FACILE



● ● ● ●

Hey les Carnacoises,
On fait quoi cet été ?

Quelle question !!! 🤯🤯🤯

J'arrrrrrrrrrrive !!!! 🥰🥰🥰



CARNAC EN ACTIVITÉS

POUR LES AVENTURIERS

ACCROBRANCHE

Forêt Adrenaline
Route du Hahon
56340 Carnac
02-90-84-00-20

PAINT BALL

FUN TEAM Paintball
Route du Hahon
56340 Carnac
06-85-01-48-57

ULM

Les Ailes du Golfe
Le Bégo
56340 Plouharnel
06-80-78-37-21

ESCAPE GAME

2 place de Keriololet
56400 Auray
02-97-14-58-69

CHAR À VOILE

1 Avenue de Saint-Malo,
56510, Pentieuvre,
Saint-Pierre-Quiberon
02-30-91-50-01

HÉLICOPTÈRE

Héliberté Compagnie
aérienne
Aérodrome de Meucon
56250 Meucon
02-43-39-14-50

MOBILBOARD CARNAC

9 allée du parc
56340 Carnac
02-90-61-12-71

BATEAU ÉLECTRIQUE

Nautic Sport
35 Cours des Quais
56470, La Trinité
02-97-52-88-02



BOUÉE TRACTÉE

Plug & Play
Boulevard de la plage
56340, Carnac
06-56-88-33-15
Au départ de port An
Dro, Bouée, Kite Surf,
Wakeboard

@plugandplay56

POUR LES SPORTIFS

PLANCHE À VOILE

St-CO Windsurf
1, allée de la Grève
56400 Carnac
06-13-33-03-26

JET SKI

Jet Breizh Aventures
35 rue de l'Océan
56470 Saint-Philibert
06-33-82-92-97

TENNIS

Tennis Club
de la Thalasso
38 Avenue des Émigrés
56340 Carnac
02-97-52-25-15

LONGE CÔTE

Sport Nature,
Yoann Coëdel
06-09-01-14-26

SURF

Ecole Surf de Bretagne
Plouharnel / Quiberon
02-97-52-41-18

PILATES

Elena
Studio nomade
yoga pilates
Allée des tennis Beaumer
56340 Carnac
Plage du Men-du
06-98-69-19-86

@nomadestudio
yogapilates



Pensez à réserver vos activités

POUR TOUS LES GOÛTS

BOWLING

Le Master
Keriaual
56340 Carnac
02-97-52-36-36

GOLF

Golf Bluegreen
Saint-Laurent
Bretagne Sud
Ploemel
02-97-56-85-18

ZUMBA

Zumba sur la plage
Tous les lundis,
de 19h30 à 20h30
Côté base nautique
Boulevard de la plage
56340 Carnac

KARTING

Kart 56
ZA, La Madeleine
56400 Ploemel
02-97-56-71-71

POUR SE DÉTENDRE

THALASSO

Thalasso de Carnac
4 avenue de l'Atlantique
56340 Carnac
02-97-52-53-54

PADDLE

Nautic Sport
35 Cours des Quais
56470, La Trinité
02-97-30-10-00

YOGA

Aurélié Cirredu
Studio 8
Tous les samedis de
juillet et août
Plage du Men-du
(sous conditions météo)
06-86-00-50-41

@studio8danseyoga

STUDIO

DANSE YOGA

AURELIE CIREDDU

06 86 00 50 41



8 RUE LOUIS BLÉRIOT - Z.I TOUL GARROS - 56400 AURAY

WWW.STUDIO8-AURAY.FR

CARNAC INSTAGRAM



 aimé par 584 personnes

 @carnactourisme
#grandeplage #légénèse #tybihan #saintcolomban
#beaumer



 aimé par 450 personnes

 @sushiwax
#sushi #food #healthyfood #dailyfood #handmade



 aimé par 660 personnes

 @letumulus_hotelrestaurantspa
#hotel #restaurant #spadeFrance #zen #piscine



 aimé par 802 personnes

 @glacier_igloo_carnac
#180parfums #glacitalienne #gourmandise #pornfood
#vacances



❤️ aimé par 321 personnes et les carnaçoises

📷 @lefishercarnac
#apéro #summer #goodtime #baravevue
#friends

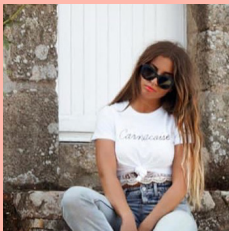


❤️ aimé par 565 personnes

📷 @lescarnacoises
#jevislaoutuparsenvacances



Toi aussi « post » ta photo sur Instagram



@johanna_stayyourself



@theo_galais



@lescarnacoises



@sandraandcoparis



#lescarnacoises

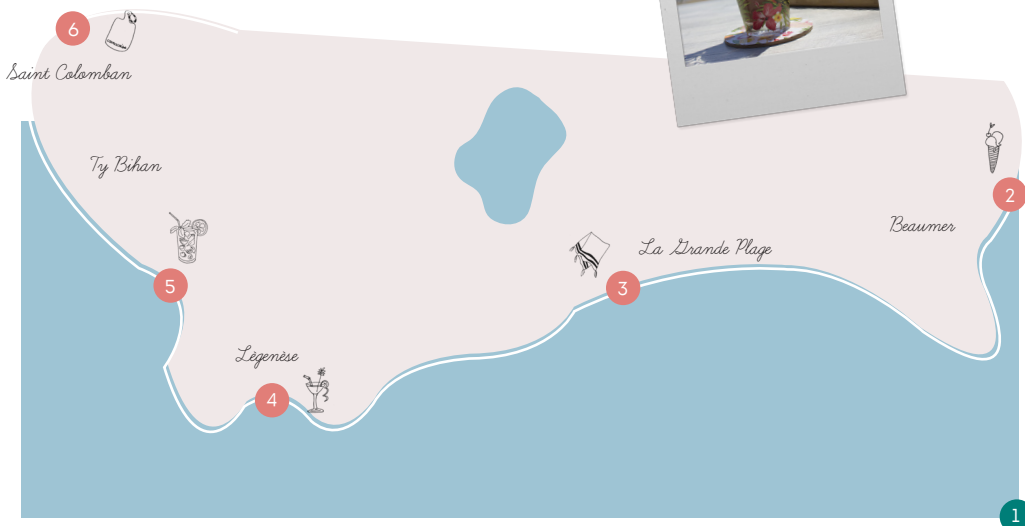


56 Avenue des Druides - Carnac Plage
09 70 92 29 75 - 06 09 77 05 38



CARNAC EN TERRASSES

7 Plouharnel



La Trinité

1 LES TERRASSES DE LA PLAGE
56 rue de Kervillen,
56470 la Trinité-sur-Mer
02-97-55-84-15

2 LE MEN DU
Le Men-du,
56470 la Trinité-sur-Mer
02-97-52-05-51

3 LE FISHER
Boulevard de la plage,
56340 Carnac

4 LE CORNELY
40-42 Boulevard
de Légénèse,
56340 Carnac
02-97-29-88-17

5 LE SINKO
4 Avenue de Penthièvre,
56340 Carnac
02-56-37-04-43

6 BAR À HUITRES COCHENNEC
Gourec, 56340 Carnac
06-19-78-67-89

7 LES VOILES
1, Baie de Quiberon
Lieu-dit Le Bêgo,
56340 Plouharnel
02-97-14-29-92

Coup de coeur pour le
brunch avec vue sur le baie
de Quiberon aux Voiles.

@lesvoilesbaiedequiberon



VENTE AU DÉTAIL DIRECT PRODUCTEUR
COQUILLAGES & CRUSTACÉS - PLATEAUX DE FRUITS DE MER - ÉVÈNEMENTIEL

Les huîtres
de
FRED



Route de Quiberon (en face du restaurant Les Voiles) PLOUHARNEL
06 58 79 45 31 - ostracy@hotmail.com



Les Voiles

Baie de Quiberon | Lieu-dit Le Bégé 56340 Plouharnel

02 97 14 29 92

Ouvert toute l'année

www.lesvoiles-baiedequiberon.com





FESTIVAL PAKA



Le festival Paka c'est deux jours de fun, de musique, d'animations, et bientôt l'un des plus grands événements du littoral morbihannais. Organisé sur le site du Poulbert à la Trinité-sur-mer, dans une ambiance rétro-summer des années 70.

Ouvert à tous, vous y retrouverez des concerts, mais aussi des cours de yoga, des animations pour les petits comme pour les grands, et encore beaucoup de surprises qui feront de votre week-end un moment inoubliable et conviviale.

En collaboration avec la Mairie de La Trinité sur mer, les organisateurs, Steven Hemon et Georges Le Guennec ont souhaité créer «un événement vert» et donc sensibiliser les festivaliers au respect de nos plages en assurant un service de gestion des déchets irréprochable.

De fait, une partie des fonds seront reversés à l'association «[Les mains dans le sable](#)» qui se charge du nettoyage des plages du Morbihan.

Pourquoi organiser un événement comme celui-ci ?

L'idée nous est venue de soirées organisées il y a quelques années dans un bar de Carnac et d'un rêve de toujours d'organiser un festival, 6 ans plus tard, nous y sommes ! L'esprit et la communauté « PAKA » c'est le goût du voyage, de la musique du monde, et c'est à travers ce festival que nous voulons le faire vivre au public.

Retrouvez plus d'informations



PAKA Festival



@pakafestival

Vous pouvez réserver votre pass Week-end à 40€ ou votre pass journée à 25€ sur la billetterie en ligne : <https://pakafestival.fr>.

PLAYLIST DE L'ÉTÉ



LES CARNACOISES

Hey les Carnacoises,
C'est quoi votre playlist de l'été ?

Tampe Impala - The Less I Know The Better
Parcels - Overnight
Jungle - Heavy, California
Mercer - Your Love
Keez - Stand On The World 🔥
Merk & Kremont - Sushi
Polo & Pan - Mexicali
Johan Papaconstantino - J'sais pas
Offenbach - Burned



11 août
Soirée Club Med 🏖️ YADUSOLEILETDESANAS
Les Chandelles - Carnac



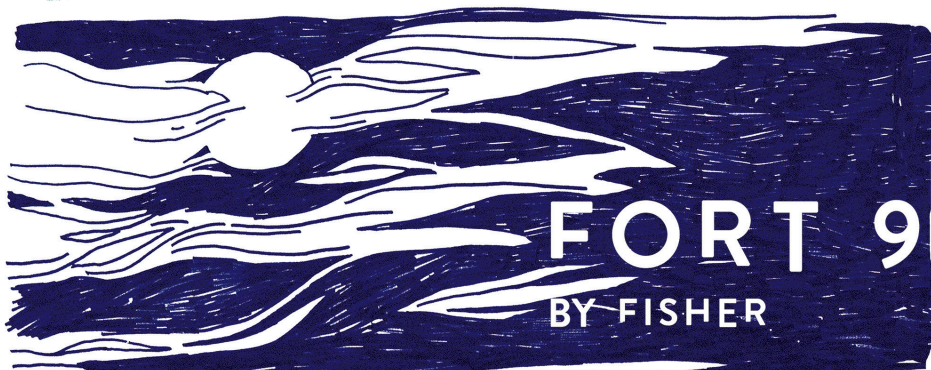
Envoyez un message...



SAMEDI

27

JUILLET



FORT 9

BY FISHER

LES DJ's

ALEX BARCK

Berlin - JAZZANOVA

MARCUS WORGULL

Berlin - INNERVISION

ROLAND APPEL

Berlin - LIFE & DEATH

DAN BONO

ALEX ROLAND



FORT NEUF
PORT HALIGUEN

47°28' 56,28'' 1 - 3°6'2,951''

QUIBERON

FORT 9

On poursuit la route des festivals direction la presqu'île de Quiberon. Sur le site historique de Fort Neuf, ancien fort militaire, le célèbre bar de plage le Fisher organise un événement électro le 27 juillet 2019. Le festival débutera à partir de 17h avec un « Before » durant lequel des animations culturelles seront proposées, mais aussi un apéritif d'accueil avec les commerçants et les élus locaux. Puis la soirée se poursuivra avec les concerts des dj's à l'affiche jusqu'à 4 heures du matin. En tête d'affiche, retrouvez des dj's Allemands comme **Alex Barck du groupe Jazzanova**, ou encore **Roland Appel du label Life & Death**, et pleins d'autres artistes signés sur des labels internationaux de prestige.

 Retrouvez l'événement sur Facebook « Fort 9 by Fisher »

OYSTER HOUSE

Vrai succès pour sa première édition en 2018, l'Oyster House est un événement en plein air organisé par une bande de potes dans l'anse du Pô. Au programme de cette année, **des produits locaux et 5 dj's** qui se relaient jusqu'au bout de la nuit pour **une ambiance détente et festive**. L'événement se déroulant en extérieur, la date sera fixée en fonction de la météo.

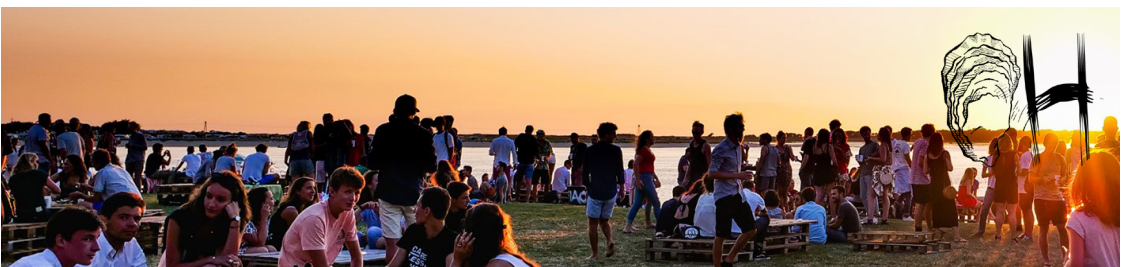
STAY TUNED....
14 Juillet 2019...

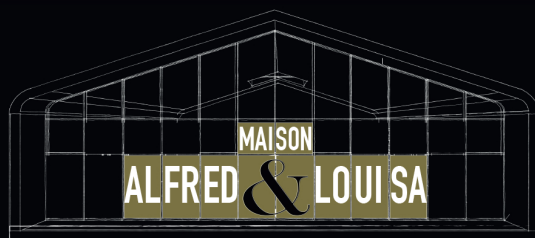
Entrée libre pour tout le monde !

N'oubliez pas également d'aller vous déhancher sur les plages électroniques quiberonnaises

6 dates : 19 juil. - 5 août

Les Électros de Quiberon #2 - Festival... 
Presqu'île de Quiberon





DÉCORATION + OBJETS INSOLITES + CONSEIL EN AMÉNAGEMENT + AMEUBLEMENT



VENEZ DÉCOUVRIR CE LIEU UNIQUE DANS LE GOLFE DU MORBIHAN !



LE YAC'H
AY

**RESTO BRETON
TROQUET**

**TRANSATS & GRANDES TABLÉES
LES PIEDS DANS L'EAU**
SI TU VEUX, TU PEUX MÊME VENIR EN BATEAU !

8, QUAI B.FRANKLIN - St. GOUSTAN - AURAY

☎ 02 56 54 69 43 f i



LA SIMONE

L'HUITRE BONNE

SAINT PHILIBERT

DÉGUSTATION

HÛÎTRES ET VIN BLANC

SUR LES MARCHÉS

ET TOUS ÉVÈNEMENTS

PRIVÉS - FESTIVALS - PROFESSIONNELS

SIMON CAPELLE
OSTRÉICULTEUR

+33 6 71 93 86 43
huitreslasimone@gmail.com



Simple Lines

- 1, Lampe de table Space red rechargeable, Kartell, 204€
- 2, Panier Tau, House Doctor, 53€
- 3, Miroir Flip + Vide Poche, Normann Copenhagen, 93,75€
- 4, Fauteuil Bas Klever, House Doctor, 243€
- 5, Bougie Trano, Muzi, 92€
- 6, Lanterne Albert, Sirius, 36,90€
- 7, Scarabée Murale Bug II, Umasqu, 139€

Les produits sont à retrouver
dans la boutique Le Rendez-vous Design et chez Alfred & Louisa

The image shows the interior of a studio named 'NOMADE'. The room features a large window in the center, flanked by walls covered in dense green foliage. Three Pilates reformers are arranged in a row, facing the window. Two floor lamps with warm-toned bulbs are positioned on either side of the window. In the foreground, two yoga mats are laid out on the light-colored floor. A small wooden box sits on the mat to the right.

NOMADE

STUDIO

NOMADE

YOGA - PILATES REFORMERS

Cours à partir de 15€

Tennis de Beaumer - CARNAC

06 98 69 19 86





SMOOTHIE
PARTY

1/2 melon
250g de fraises
1 poignée de basilic frais
1 citron
un mixeur

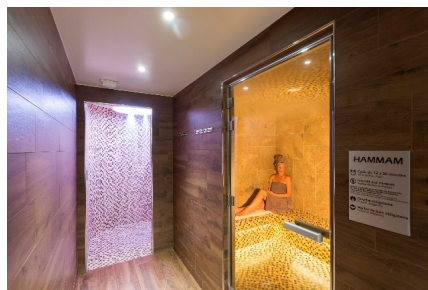
Eplucher et couper les fruits puis les mixer.
Ajouter le jus de citron et le basilic.

Gros crush pour le café gourmand des
Carnacaises à déguster de toute urgence
au Men Du





« L'unique expérience entre pierres et mer »



L'Hôtel Restaurant Spa Le Tumulus*** dispose de 29 chambres et suites élégantes et raffinées.

Le restaurant labellisé Maître Restaurateur et référencé Tables Remarquables d'Alain Ducasse. Nous aurons le plaisir d'organiser les événements qui vous tiennent à coeur.

En solo ou en duo, l'Institut vous accueille 7j/7 de 9h à 19h pour retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit.

Offrez à vos séminaires, journée d'étude ou réunion d'affaire, un cadre d'exception au sein de notre hôtel.

Chemin du Tumulus 56340 CARNAC 02.97.52.08.21 www.hotel-tumulus.com

GREEN MORBIHAN
pour un tourisme durable

les Collectionneurs®
Restaurateurs, Hôtelières, Voyageurs



HORAIRES DE MARÉE



JUILLET 2019						AOÛT 2019					
HAUTE MER			BASSE MER			HAUTE MER			BASSE MER		
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.
Lun 01	4:29	72	16:44	76	10:36	23:02	Jeu 01	5:52	92	18:02	96
Mar 02	5:15	81	17:26	85	11:20	23:47	Ven 02	6:37	100	18:47	103
Mer 03	6:01	88	18:10	91	-	12:04	Sam 03	7:22	104	19:32	104
Jeu 04	6:47	93	18:55	94	0:34	12:50	Dim 04	8:05	103	20:16	100
Ven 05	7:33	94	19:43	93	1:22	13:37	Lun 05	8:47	96	21:00	91
Sam 06	8:21	92	20:32	89	2:11	14:27	Mar 06	9:29	85	21:46	79
Dim 07	9:10	86	21:24	82	3:03	15:20	Mer 07	10:16	72	22:41	65
Lun 08	10:03	77	22:21	72	3:56	16:16	Jeu 08	11:22	58	-	-
Mar 09	11:06	68	23:28	64	4:53	17:16	Ven 09	0:04	53	13:01	49
Mer 10	-	-	12:21	60	5:55	18:21	Sam 10	1:52	46	14:28	46
Jeu 11	0:47	58	13:38	56	7:02	19:30	Dim 11	3:12	48	15:28	51
Ven 12	2:06	56	14:43	57	8:09	20:36	Lun 12	4:06	54	16:12	59
Sam 13	3:14	58	15:35	61	9:11	21:36	Mar 13	4:46	63	16:48	66
Dim 14	4:08	63	16:58	71	10:06	22:30	Mer 14	5:18	70	17:21	73
Lun 15	4:52	69	16:58	71	10:55	23:18	Jeu 15	5:47	76	17:52	78
Mar 16	5:29	73	17:34	75	11:38	-	Ven 16	6:14	79	18:21	80
Mer 17	6:02	76	18:08	77	0:01	12:18	Sam 17	6:41	81	18:51	81
Jeu 18	6:34	78	18:41	77	0:41	12:55	Dim 18	7:08	80	19:21	79
Ven 19	7:03	77	19:14	76	1:18	13:31	Lun 19	7:34	78	19:51	75
Sam 20	7:33	74	19:47	72	1:54	14:07	Mar 20	8:02	73	20:23	70
Dim 21	8:03	70	20:22	67	2:30	14:44	Mer 21	8:32	66	20:58	62
Lun 22	8:34	64	20:59	61	3:06	15:22	Jeu 22	9:07	58	21:39	53
Mar 23	9:10	57	21:41	54	3:44	16:04	Ven 23	9:53	49	22:39	45
Mer 24	9:53	50	22:33	47	4:25	16:51	Sam 24	11:08	41	-	-
Jeu 25	10:52	44	23:42	42	5:13	17:45	Dim 25	0:20	39	13:11	39
Ven 26	-	-	12:26	41	6:08	18:47	Lun 26	1:55	41	14:30	45
Sam 27	1:04	41	13:51	42	7:13	19:53	Mar 27	3:07	51	15:29	59
Dim 28	2:17	45	14:52	50	8:20	20:55	Mer 28	4:05	67	16:19	75
Lun 29	3:19	55	15:43	61	9:20	21:51	Jeu 29	4:55	83	17:04	91
Mar 30	4:14	67	16:30	74	10:13	22:42	Ven 30	5:38	98	17:48	104
Mer 31	5:04	80	17:16	86	11:02	23:31	Sam 31	6:20	108	18:31	112

MOTS FLÉCHÉS

F L E P E L M Y Q T H A L A S S O F V U
 U E Z X X J A N Ç V Ç P A A W M E N D U
 O Q K H C O Q U I L L A G E S C V U B B
 D K D D E P Ç W F W R Ç M E N H I R S C
 H V G P L A G E Q A P E R O O A Q Y Y A
 O N F R A N S E D U P O X M E N Q J D N
 N T V C A V X X O E D C E O J D X S K I
 N D Y Y F N Z M Y T E M R J W E M A P N
 L K H S H Y D T E K A V N I L L C I C M
 E D O L M E N E N F I K U T E L M N G U
 S T X N B C Y G P P J L Q O G E D T H Q
 N F P M J A R J L L A L L B E S O C Z O
 O W E G Z S P R J A A D D S N Z W O A B
 E T L U M I V P I T I G D O E A I L M B
 V O B K N N N Z U M U J E L S Z D O Z Ç
 S T O T L O H X N H Ç M I E E T R M S P
 E C A R N A C O I S E S U I A R U B T H
 K L R T B E Z E H N S Y Ç L V L I A Ç X
 L U A F U I R H Q T D S N L U Ç E N I C
 C H I L L E Y J Q G L A C E H S T B E T

ANSE DU PO
 MENHIRS
 GLACE
 PLAGE
 SOLEIL
 LEGENESE
 SAINT COLOMBAN
 CARNACOISES
 MOJITO
 COQUILLAGES
 TUMULUS
 CHILL
 PADDLE
 THALASSO
 MENDU
 CASINO
 DOLMEN
 GRANDE PLAGE
 CHANDELLES
 APERO

Pour votre bien-être,
 consommez au naturel

Bénéficiez de conseils personnalisés :

- Vitalité - Nutrition
- Conforts digestif et articulaire
- Sport - Fitness - Minceur
- Cosmétiques naturels

Nathalie PERES

Entrepreneuse Indépendante
 Forever Living Products
 Conseil-Recrutement-Formation
 06 65 05 34 06



NathAloe votre bien-être naturel au quotidien





5 avenue de l'Atlantique
56340 CARNAC
02.97.52.10.59
contact@hotel-la-licorne.com

LE CLIN D'OEIL DE MAX

Opticien-lunetier créateur exclusivement sur rendez-vous, je vous accueille dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Dans le showroom situé à Auray ou sur le lieu de votre choix, je vous offre la possibilité de vivre une nouvelle expérience privilégiée.

Du lundi au samedi de 9h à 21h
17 rue du Danemark
56400 AURAY

Tel / 02 97 31 49 35
Mob / 07 70 25 85 07

www.leclindoeildemax.com
contact@leclindoeildemax.com



**" VENEZ DÉCOUVRIR
MES SÉLECTIONS
DE MONTURES,
FABRIQUÉES PAR
DES ARTISANS PASSIONNÉS.
POUR TOUS LES ÂGES,
TOUTES LES ENVIES
ET TOUS LES BUDGETS. "**

LE CLIN D'OEIL
— de Max —



Devis et déplacement offert / Vérification de votre vision /
Garantie adaptation / Offre seconde paire / Tiers payant